

La démarche ASSOI®

5 ingrédients pour conjuguer Succès et Sérénité

Notre approche

Au fil de nos accompagnements, nous avons observé les ingrédients qui **favorisent l'alliance de la performance et du bien-être au travail**. Ces deux points ont été trop longtemps considérés, à tort, comme opposés ou incompatibles. Nous les avons modélisés dans une démarche nommée **ASSOI®** (Accompagnement au Succès et à la Sérénité des Organisations et des Individus). Notre approche est inspirée par les derniers progrès des neurosciences sur la question du stress.

Cette démarche offre un cadre simple permettant de :

faciliter une fluidité des activités et interactions entre les personnes, de repérer les effets des tensions et du stress sur une organisation, une équipe, un manager ou un collaborateur, et trouver des solutions accessibles, pratiques et opérationnelles en termes de management et de coopération.

Ces ingrédients sont au nombre de 5 :

- **le sens partagé** par le développement d'une culture commune
- **la confiance** qui naît des signes de reconnaissance échangés
- **l'abondance** qui permet le décloisonnement
- **la tolérance** par le respect des points de vue différents et des pratiques
- **l'innocence** en passant par une culture du droit à l'erreur



5 compétences clés afin de mieux doser ces 5 ingrédients

- 01 La vision**
- 02 La régulation**
- 03 La contribution**
- 04 La coopération**
- 05 La responsabilisation**

La démarche ASSOI® a été co-fondée par Frédéric MARQUET (Immanence Conseil) et Franck Potié (Adonnances).

